

EST-DE / ESTI

Deckblatt für die Zertifizierung des Curriculums Ego-State-Therapie (EST-DE/ESTI)

Fortbildungskandidat/in:	
Betreuende/r Trainer/in bzw. Supervisor/in:	
Universitäts-/bzw. Hochschulabschluss (Bezeichnung und Jahr)	
Approbation für Psychotherapie (Ort und Datum)	
Regelung ab 2019	
Seminar 1: Basistechniken der Kontaktaufnahme und Arbeit mit inneren ressourcenvollen Anteilen, Herstellen von Sicherheit und Stabilität – 16 UE	
Seminar 2: Arbeit mit symptomtragenden Ego-States und besondere Vorsichtsmaßnahmen in der Kontaktaufnahme mit traumatisierten PatientInnen – 16 UE	
Seminar 3: Arbeit mit verletzten und traumatisierten inneren Anteilen, Auflösung einfacher traumatischer Erfahrungen, erste Schritte im Umgang mit blockierenden und beschützenden Anteilen – 16 UE	
Seminar 4: Kontaktaufnahme und Arbeit mit destruktiv wirkenden Anteilen bei komplex Traumatisierten und bei dissoziativen Symptomatiken – 16 UE	
Seminar 5: Vertiefte Arbeit bei Dissoziation, Verhandeln, Verbinden und Kooperieren – 16 UE	
Seminar 6: Innere Kooperation und mögliche Integration der Ego-States, posttraumatisches Wachstum, Integration des neuen Wissens in die Behandlungsplanung. – 16 UE	
Spezialseminar 1: Spezialseminare mit verschiedenen Themen nach Wahl	
Spezialseminar 2: Spezialseminare mit verschiedenen Themen nach Wahl	
Gruppensupervision – 16 UE (Supervisor/innen und Datum)	
Einzelsupervision – 4 UE (Supervisor/innen und Datum)	
Einzelselbsterfahrung – 4 UE (Supervisor/innen und Datum)	
Hypnotherapeutische Grundausbildung (Fachgesellschaft u. Zeitraum) – 64 UE	

Datum:

Unterschrift: